



Règles d'utilisation de la Kilter Board

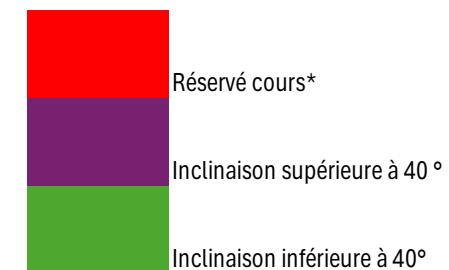
- **Ne jamais manipuler le pan inclinable sans avoir déposer les tapis accrocher au pan**
- Pour les inclinaisons supérieures à 40 ° il est impératif de positionner les crachs pads au droit du mur et de reculer les tapis.
- Magnésie liquide interdite (cela encrasse les prises plus rapidement)
- Respecter les plages d'utilisation et les inclinaisons définies dans le planning ci-dessous
- Les plages identifiées en rouge sont réservées aux cours. Si le coach n'utilise pas la kilter, les adhérents peuvent l'utiliser mais l'inclinaison doit rester max 40 °
- En fin de séance ou si personne sur la Kilter après votre séance, pensez à remettre la kilter en position Home ou 20 °ET ranger les tapis. Attention il faut être minimum 3 !
- Si ouvrez le créneau toujours s'assurer d'être 3 à la fin de sa pratique pour ranger les tapis. Si les tapis ne sont pas rangés et bloquent l'accès aux autres sports, la mairie nous retirera les créneaux et nous seront tous perdants.

Planning d'utilisation de la kilter board

Les créneaux Kilter ci-dessous sont conditionnés à la présence d'un responsable de créneau Mur ou Kilter.

Si souhaitez être responsable de créneaux : Adressez-nous un mail à briancon.escalade@gmail.com

	9H00	10H00	11H00	12H00	13H00	14H00	15H00	16H00	17H00	17H30	18H00	18H30	19H00	19H30	20H00	20H30	21H00	21H30	22H00
Lundi															Perf1		Adt perf		
Mardi										L1		L2							
Mercredi							Perf 2										Fermé		
Jeudi																			
Vendredi									Gibbons					Perf 1 et 2					
Samedi			Gecko					Adt perf											
Dimanche																			

 Réserve cours*
Inclinaison supérieure à 40 °
Inclinaison inférieure à 40°